

活動概要

新しい住宅と伝統のある団地が共存する浜甲子園団地再生事業地域。その地域に隣接する武庫川女子大とまちのね浜甲子園が企画する市民大学です。武庫川女子大学の知見とまちのね浜甲子園のまちづくりのノウハウを活かし、わくわく学び、よりよい暮らしをつくることを目指しています。2017年初夏の本格オープンに向けてプレオープンすることになり、子育て世代向けにヘルシーで簡単なおやつづくりを紹介。

活動内容

活動・研究・委託テーマ	HAMA-CO : DANCHI College トライアル講座
対象となる地域・企業等	(参加対象) マンション購入予定者・地域住民 (連携先) 一般社団法人まちのね浜甲子園
活動学生(ゼミ・学年等)	
連携時期	2017年2月4日(土)
学外への広報方法	HP掲載・チラシ・ダイレクトメールなど
連携内容	食育を多世代がつながる一つのツールとして、団地内、地域住民が「HAMA-CO : Living」に集い、交流を深めていただけるような講座の提供を目指し、今回は子育て世代をターゲットに、体にやさしいおやつづくりの講義の後、簡単でヘルシーなおやつ作りをデモンストレーション形式で紹介し、試食しながら食育についての質疑応答などを実施しました。
成果	参加人数が少ないものの、参加された方は内容に満足されました。今後のPR方法、講座内容など課題となる点を知ることができました。

研究者・研究グループからの「ひとこと」

今後も地域と連携しながら、正しく食べる食育を広めるための手段として、はまこLivingと協働で広めていこうと考えています。気軽に参加できるような雰囲気になるよう、心がけていきたいと思っています。

活動内容PR(活動の様子・参加者の声等)



体にやさしいおやつづくりの講義



簡単おやつづくり紹介



ラッピング指導

おから
ブラウニーと
テキスト

参加者の声

- ★先生のお話を聞いて良い母に育ててもらったことを実感しました。
- ★今後も様々な食育講座を実施してほしい。