

活動概要

「キッズシェフの食育レストラン」は子どもゆめ基金の助成を受けて開催している小学生対象の食育調理講座。お父さんやお母さんを食育レストランにご招待して、自分たちでお料理したごちそうをふるまいます。メニューは、食育先生が考えた適塩だけど美味しく、栄養バランスのいいメニューです。料理に慣れない子どもでも、無理なく作れる工夫いっぱいの献立にしています。

活動内容

活動・研究・委託テーマ	キッズシェフの食育レストラン
対象となる地域・企業等	(参加対象) 西宮市在住の小学生 (連携先) 子ども夢基金、西宮市
活動学生(ゼミ・学年等)	なし
連携時期	2015年～現在に至る(2017年度は助成金申請中)
学外への広報方法	市政ニュース、新聞記事掲載依頼、市内全小学校へポスター
連携内容	子ども夢基金は、子どものための活動に支援している助成団体です。本講座は、子どもの交流を目的とした活動であると認められ助成していただいています。また、食育を推進している西宮市とも連携して、広報活動にご協力をいただいています。同じ班の仲間と協力しながら、誰かのために料理をするという経験は、交流の楽しさだけでなく、日頃お料理を下さるお母さんへの感謝の気持ちや、ごはんの大切さを学ぶ良い機会になっています。
成果	毎年、好評で抽選になる人気講座。2016年は朝日新聞の取材があり、翌日の阪神版にきれいな写真付きで掲載していただきました。

研究者・研究グループからの「ひとこと」

子どもたちが一生懸命に作った昼食を、保護者の方と一緒に食べるという異世代交流を目的に実施している食育講座。昼食の内容は、研究所のこれまでの研究成果から成り立っている栄養バランスとなっており、そこにプラス、食育先生のアイデアで美味しく仕上がっています。自分たちで作った昼食を食べて、保護者の方に美味しいと言ってもらえる事は、子どもたちにとっても、とてもうれしい瞬間だと思います。

活動内容PR(活動の様子・参加者の声等)



初めて、包丁を握ったお子さんも！お母さんやお父さんにごちそうするために、一生懸命頑張っています。